

Zur Vorbereitung und Begleitung der „Quellenzeit“

Ökumenische Exerziten im Alltag „Ins Beten kommen“

Diese Exerziten im Alltag begleiten die Quellenzeit. Sie wollen helfen, das eigene Beten zu vertiefen oder neu zu gestalten. Es braucht die Bereitschaft, miteinander und persönlich über vier Wochen einen Weg zu gehen.

Die Treffen finden statt:

Dienstag, 20.02./27.02./05.03./12.03./19.03. oder
Donnerstag, 22.02./29.02./07.03./14.03./21.03.
jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr

im Haus der Begegnung, An der Luisenhöhe 2

Begleitung: Sr. Monika Glockann CJ, Sr. Christa Braun CJ,
Barbara Lamina, Gefährtin, Dana Placido, Gefährtin

Anmeldung: ✉ monika.glockann@congregatiojesu.de Tel.: 08431/59 05-40

Bitte melden Sie sich **möglichst umgehend** an.

Kosten: 10 €



Herzliche Einladung zu einem Vormittag auf der Suche nach den eigenen Quellen

ins Haus der Begegnung, An der Luisenhöhe 2
am Samstag, 24.02.2024 von 9 Uhr bis 13 Uhr

Begleitung: Sr. Monika Glockann CJ,
Barbara Lamina, Gefährtin

Anmeldung: ✉ monika.glockann@congregatiojesu.de

Bitte melden Sie sich **möglichst umgehend** an.



08431/59 05-40

Meditation in Stille in der Unterkirche bei den Maria Ward Schwestern

Körper und Geist zur Ruhe bringen
den Augenblick erleben – wahrnehmen – spüren

Wann? dienstags um 19.00 Uhr
27.02./19.03./09.04./07.05./11.06.

Treffpunkt: um 18.45 Uhr im Innenhof an der Pforte
bei den Maria Ward Schwestern

Leitung: Monika Seifert

Anmeldung: seifertmonika@gmx.de

