

VORTRAG

Proteine im Fokus



Bild: Canva KI

Wie viel Protein brauchen wir wirklich?

Erfahren Sie, welche Aufgaben Proteine im Körper übernehmen, welche Lebensmittel besonders gute Eiweißquellen sind und worauf es bei einer ausgewogenen Versorgung ankommt.

Termin

Dienstag, 20. Oktober | 19:00 Uhr

Anmeldung (erforderlich) bis 16.10.2026

Tel.: 08431 41973

E-Mail: rmbnd@gmx.de

Kosten

Teilnahmegebühr: 3 €

KDFB-Mitglieder: kostenfrei

Ort

Pfarrsaal Heilig Geist, Hirschenstraße C 156, 86633 Neuburg an der Donau

Veranstalter



Katholischer
Deutscher
Frauenbund



VerbraucherService
Bayern im KDFB e.V.